



ANEXO

CUSTOS DOS CARDÁPIOS

FONTE DE PESQUISA:

- **Cotação de Preços Zênite 2.0:** <https://www.cotacaozenite.com.br/home>
- **CONAB - Companhia Nacional de Abastecimento:**
<https://consultaweb.conab.gov.br/consultas/consultaprecopaa.do?method=abrirConsulta>
- **CEASA Centrais de Abastecimento de Minas Gerais:**
<http://www.ceasaminas.com.br/informacoesmercadogeral.asp>
- **Rede Varejista de Supermercados.**

CARDÁPIO DE EDUCAÇÃO BÁSICA

PREPARAÇÃO	FUND. 1	FUND. 2	MÉDIO	EJA
01 - ARROZ À GREGA COM FRANGO	R\$ 1,35	R\$ 1,99	R\$ 2,29	R\$ 1,97
02 - ARROZ COLORIDO C/CARNE MOÍDA	R\$ 1,34	R\$ 1,98	R\$ 2,24	R\$ 1,94
03 - ARROZ COM BANANA E CARNE	R\$ 1,41	R\$ 2,12	R\$ 2,34	R\$ 2,06
04 - ARROZ COM BRÓCOLIS E FRANGO	R\$ 1,42	R\$ 2,01	R\$ 2,30	R\$ 1,97
05 - ARROZ C/ CARNE BOVINA DESFIADA E LEGUMES	R\$ 1,83	R\$ 2,67	R\$ 3,03	R\$ 2,63
06 - ARROZ COM LENTILHA E PERNIL	R\$ 1,39	R\$ 2,10	R\$ 2,36	R\$ 2,06
07 - ARROZ COM LINGUIÇA E BRÓCOLIS	R\$ 1,34	R\$ 1,89	R\$ 2,18	R\$ 1,87
08 - ARROZ COM OVOS MEXIDOS	R\$ 1,36	R\$ 1,83	R\$ 2,10	R\$ 1,81
09 - ARROZ COM PERNIL E LEGUMES	R\$ 1,36	R\$ 2,01	R\$ 2,31	R\$ 2,01
10 - ARROZ COM TAIOBA E FRANGO	R\$ 1,55	R\$ 2,21	R\$ 2,57	R\$ 2,22
11 - ARROZ DE FORNO COM CARNE BOVINA	R\$ 1,75	R\$ 2,57	R\$ 2,90	R\$ 2,54
12 - ARROZ DE FORNO COM FRANGO	R\$ 1,34	R\$ 1,93	R\$ 2,20	R\$ 1,91
13 - ARROZ VERDE E AMARELO (COM PEQUI E COUVE)	R\$ 1,63	R\$ 2,35	R\$ 2,68	R\$ 2,31
14 - GALINHADA COM TUTU DE FEIJÃO	R\$ 1,44	R\$ 2,10	R\$ 2,42	R\$ 2,08
15 - ANGU DE BANANA VERDE E FRANGO COM QUIABO	R\$ 1,34	R\$ 1,97	R\$ 2,24	R\$ 1,93
16 - ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO E ARROZ	R\$ 1,08	R\$ 1,54	R\$ 1,75	R\$ 1,51
17 - BOLINHO DE ARROZ ASSADO E SUCO	R\$ 1,18	R\$ 1,68	R\$ 1,94	R\$ 1,67
18 - CARNE MOÍDA COM BATATAS, ARROZ E FEIJÃO	R\$ 1,34	R\$ 1,94	R\$ 2,21	R\$ 1,93
19 - CUSCUZ C/ OVO E QUEIJO (OU FUBÁ SUADO) E SUCO	R\$ 1,16	R\$ 1,67	R\$ 1,91	R\$ 1,66
20 - CUSCUZ COM SARDINHA	R\$ 1,47	R\$ 2,00	R\$ 2,30	R\$ 1,99
21 - ESCONDIDINHO DE INHAME	R\$ 1,59	R\$ 2,32	R\$ 2,62	R\$ 2,31
22 - ESTROGONOFE DE FRANGO E ARROZ	R\$ 1,24	R\$ 1,77	R\$ 2,02	R\$ 1,75
23 - FAROFA COM CARNE, OVOS E COUVE E SUCO	R\$ 1,71	R\$ 2,57	R\$ 2,95	R\$ 2,53
24 - FAROFA DE SOJA E SUCO	R\$ 1,29	R\$ 1,85	R\$ 2,16	R\$ 1,71
25 - FAROFÃO DE ARROZ C/ BANANA, OVOS E CARNE	R\$ 1,45	R\$ 2,10	R\$ 2,43	R\$ 2,07
26 - LASANHA DE BERINGELA COM BATATA E ARROZ	R\$ 1,51	R\$ 2,18	R\$ 2,51	R\$ 2,16
27 - MACARRONADA À BOLONHESA	R\$ 1,24	R\$ 1,89	R\$ 2,09	R\$ 1,86
28 - MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO C/ FEIJÃO INTEIRO	R\$ 0,74	R\$ 1,08	R\$ 1,22	R\$ 1,04
29 - MACARRÃO AO MOLHO DE SARDINHA	R\$ 1,51	R\$ 2,15	R\$ 2,51	R\$ 2,14
30 - MACARRÃO TEMPERADO	R\$ 0,86	R\$ 1,23	R\$ 1,42	R\$ 1,22
31 - MOLHO DE CARNE E HORTALIÇAS C/ ARROZ E FEIJÃO	R\$ 1,26	R\$ 1,82	R\$ 2,09	R\$ 1,81

PREPARAÇÃO	FUND. 1	FUND. 2	MÉDIO	EJA
32 - MOQUECA DE BANANA COM FRANGO E ARROZ	R\$ 1,17	R\$ 1,70	R\$ 1,93	R\$ 1,67
33 - MOQUECA DE PEIXE COM ARROZ	R\$ 2,10	R\$ 3,14	R\$ 3,54	R\$ 3,04
34 - PÃO COM MOLHO DE CARNE E SUCO	R\$ 2,49	R\$ 3,43	R\$ 3,80	R\$ 3,43
35 - PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO	R\$ 2,07	R\$ 2,91	R\$ 3,18	R\$ 2,91
36 - PÃO COM MOLHO DE FRANGO E SUCO	R\$ 1,85	R\$ 2,48	R\$ 2,82	R\$ 2,48
37 - PÃO COM ATUM E SUCO	R\$ 2,44	R\$ 3,68	R\$ 4,10	R\$ 3,68
38 - PEIXE ESPECIAL COM BATATA	R\$ 1,69	R\$ 2,45	R\$ 2,79	R\$ 2,44
39 - PURÊ DE BATATAS C/ MOLHO DE FRANGO E ARROZ	R\$ 1,34	R\$ 1,93	R\$ 2,21	R\$ 1,90
40 - QUIABO C/ CARNE MOÍDA, ARROZ E TUTU DE FEIJÃO	R\$ 1,28	R\$ 1,84	R\$ 2,11	R\$ 1,83
41 - QUIBE DE FORNO E ARROZ POPEYE	R\$ 1,28	R\$ 1,86	R\$ 2,11	R\$ 1,84
42 - QUIBEBE COM MOLHO DE CARNE E ARROZ	R\$ 1,98	R\$ 2,85	R\$ 3,27	R\$ 2,84
43 - RISOTO DE ABÓBORA COM CARNE DE SOL	R\$ 1,72	R\$ 2,45	R\$ 2,81	R\$ 2,43
44 - SALADA DE MACARRÃO E SUCO	R\$ 1,14	R\$ 1,61	R\$ 1,88	R\$ 1,61
45 - TORTA COLORIDA DE CARNE C/ LEGUMES E SUCO	R\$ 1,17	R\$ 1,69	R\$ 1,93	R\$ 1,68
46 - VACA ATOLADA COM ARROZ	R\$ 1,62	R\$ 2,32	R\$ 2,67	R\$ 2,32
47 - VIRADO DE FRANGO COM ARROZ	R\$ 1,03	R\$ 1,49	R\$ 1,70	R\$ 1,47
48 - BAIÃO DE TRÊS	R\$ 1,28	R\$ 1,87	R\$ 2,10	R\$ 1,84
49 - CASSULÊ (FEIJOADA FRANCESA C/ FEIJÃO BRANCO)	R\$ 1,33	R\$ 1,91	R\$ 2,20	R\$ 1,90
50 - FAROFA DE FEIJÃO ANDU C/ CARNE DE PORCO E SUCO	R\$ 1,39	R\$ 1,95	R\$ 2,31	R\$ 1,92
51 - FEIJÃO MARAVILHA	R\$ 1,20	R\$ 1,75	R\$ 1,99	R\$ 1,75
52 - FEIJÃO TROPEIRO	R\$ 0,99	R\$ 1,42	R\$ 1,63	R\$ 1,42
53 - FEIJOADA LIGHT E ARROZ	R\$ 1,26	R\$ 1,86	R\$ 2,15	R\$ 1,83
54 - LENTILHA COM FRANGO E LEGUMES	R\$ 1,11	R\$ 1,60	R\$ 1,83	R\$ 1,59
55 - MEXIDÃO	R\$ 0,98	R\$ 1,44	R\$ 1,65	R\$ 1,43
56 - TUTU DE FEIJÃO C/ MOLHO DE CARNE, OVOS E HORTALIÇAS	R\$ 1,23	R\$ 1,84	R\$ 2,06	R\$ 1,84
57 - CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	R\$ 1,20	R\$ 1,72	R\$ 1,98	R\$ 1,71
58 - CANJIQUINHA COM MÚSCULO E HORTALIÇAS	R\$ 1,41	R\$ 2,06	R\$ 2,35	R\$ 2,03
59 - CANJIQUINHA COM TUTU DE FEIJÃO	R\$ 1,21	R\$ 1,74	R\$ 1,98	R\$ 1,73
60 - CREME DE ABÓBORA C/ MILHO VERDE E FRANGO	R\$ 1,27	R\$ 1,83	R\$ 2,09	R\$ 1,81
61 - MINGAU / BAMBÁ DE COUVE COM CARNE	R\$ 1,64	R\$ 2,38	R\$ 2,70	R\$ 2,35
62 - PIRÃO DE FRANGO COM SALADA	R\$ 1,26	R\$ 1,86	R\$ 2,15	R\$ 1,84
63 - PIRÃO DE OVO COM ARROZ E LEGUMES	R\$ 1,27	R\$ 1,80	R\$ 2,07	R\$ 1,79
64- POLENTA À BOLONHESA COM FEIJÃO	R\$ 1,58	R\$ 2,12	R\$ 2,46	R\$ 2,12
65 - POLENTA À JARDINEIRA	R\$ 1,83	R\$ 2,62	R\$ 3,02	R\$ 2,63

PREPARAÇÃO	FUND. 1	FUND. 2	MÉDIO	EJA
66 - SOPA CREMOSA DE BATATA E CENOURA	R\$ 1,45	R\$ 2,09	R\$ 2,37	R\$ 1,48
67 - SOPA DE BANANA VERDE	R\$ 1,83	R\$ 2,65	R\$ 3,02	R\$ 2,62
68 - SOPA DE FEIJÃO	R\$ 0,93	R\$ 1,35	R\$ 1,54	R\$ 1,34
69 - SOPA DE INHAME COM CARNE BOVINA	R\$ 1,66	R\$ 2,39	R\$ 2,75	R\$ 2,38
70 - SOPA DE MACARRÃO	R\$ 1,54	R\$ 2,20	R\$ 2,52	R\$ 2,18
71 - SOPA DE MANDIOCA COM FRANGO E ARROZ	R\$ 1,05	R\$ 1,51	R\$ 1,73	R\$ 1,50
72 - SOPA MINISTRONE	R\$ 1,20	R\$ 1,80	R\$ 2,00	R\$ 1,79
73 - BOLO DE BANANA COM LEITE	R\$ 1,07	R\$ 1,54	R\$ 1,75	R\$ 1,54
74 - BOLO DE MAÇÃ E LARANJA COM LEITE	R\$ 0,88	R\$ 1,27	R\$ 1,46	R\$ 1,27
75 - BROA DE FUBÁ E LEITE COM FRUTA	R\$ 0,82	R\$ 1,17	R\$ 1,34	R\$ 1,16
76 - CAFÉ COM LEITE E PÃO	R\$ 1,57	R\$ 2,19	R\$ 2,61	R\$ 2,19
77 - CUSCUZ DOCE COM QUEIJO	R\$ 1,10	R\$ 1,56	R\$ 1,80	R\$ 1,53
78 - LEITE ACHOCOLATADO E BISCOITO	R\$ 1,05	R\$ 1,46	R\$ 1,70	R\$ 1,46
79 - LEITE ACHOCOLATADO COM PÃO	R\$ 1,56	R\$ 2,29	R\$ 2,53	R\$ 2,29
80 - PÃO DE QUEIJO COM SUCO	R\$ 1,37	R\$ 1,97	R\$ 2,26	R\$ 1,97
81 - ROSCA CASEIRA COM VITAMINA DE MORANGO)	R\$ 1,73	R\$ 2,49	R\$ 2,84	R\$ 2,35
82 - ROSQUINHA CASEIRA (BISCOITO) COM LEITE	R\$ 0,91	R\$ 1,31	R\$ 1,50	R\$ 1,30
83 - SALADA DE FRUTAS	R\$ 2,37	R\$ 3,40	R\$ 3,90	R\$ 3,38
84 - VITAMINA DE ABACATE	R\$ 1,06	R\$ 1,49	R\$ 1,73	R\$ 1,49
85 - VITAMINA DE FRUTAS COM BISCOITO	R\$ 1,16	R\$ 1,63	R\$ 1,87	R\$ 1,63
86 - ARROZ DOCE	R\$ 1,36	R\$ 1,94	R\$ 2,23	R\$ 1,93
87 - CANJICA COM AMENDOIM	R\$ 0,99	R\$ 1,41	R\$ 1,62	R\$ 1,41
88 - MINGAU DE ABÓBORA COM MILHO VERDE	R\$ 1,17	R\$ 1,37	R\$ 1,92	R\$ 1,65
89 - MINGAU DE FUBÁ COM BANANA	R\$ 1,15	R\$ 1,64	R\$ 1,88	R\$ 1,64
90 - MUXÁ DE CANJIQUINHA	R\$ 0,90	R\$ 1,30	R\$ 1,48	R\$ 1,30
91 - ARROZ COM SALSICHA	R\$ 1,16	R\$ 1,57	R\$ 1,86	R\$ 1,57
92 - BACALHOADA COM ARROZ	R\$ 2,38	R\$ 3,41	R\$ 3,92	R\$ 3,36
93 - BISCOITO DE POLVILHO (CASEIRO) E CAFÉ C/ LEITE	R\$ 0,74	R\$ 1,03	R\$ 1,20	R\$ 1,03
94 - BOLO DE CENOURA	R\$ 0,88	R\$ 1,21	R\$ 1,43	R\$ 1,21
95 - FALSO DANETE E BISCOITO	R\$ 1,00	R\$ 1,42	R\$ 1,64	R\$ 1,42
96 - LEITE CARMELADO (QUEIMADINHA) E PÃO	R\$ 2,42	R\$ 4,46	R\$ 3,97	R\$ 4,46
97 - PÃO COM MOLHO DE SALSICHA	R\$ 1,67	R\$ 2,22	R\$ 2,70	R\$ 2,22
98 - PÃO COM QUEIJO MINAS	R\$ 2,44	R\$ 3,44	R\$ 3,86	R\$ 3,44

CARDÁPIO ENSINO INTEGRAL

PREPARAÇÃO - LANCHE	FUND. 1	FUND. 2	MÉDIO
01 - BISCOITO CASEIRO E LEITE COLORIDO	R\$ 0,86	R\$ 1,20	R\$ 1,20
02 - BOLO DE ABACAXI E LEITE	R\$ 0,93	R\$ 1,22	R\$ 1,22
03 - BROA DE FUBÁ E LEITE	R\$ 0,84	R\$ 1,11	R\$ 1,11
04 - CAFÉ COM LEITE E BISCOITO	R\$ 0,98	R\$ 1,25	R\$ 1,25
05 - CAFÉ COM LEITE E PÃO	R\$ 1,38	R\$ 1,70	R\$ 1,70
06 - IOGURTE COM BISCOITO	R\$ 1,64	R\$ 1,95	R\$ 1,95
07 - LEITE ACHOCOLATADO E BISCOITO	R\$ 1,06	R\$ 1,41	R\$ 1,41
08 - LEITE ACHOCOLATADO E PÃO	R\$ 1,41	R\$ 1,91	R\$ 1,91
09 - LEITE ACHOCOLATADO E TORRADAS TEMPERADAS	R\$ 1,37	R\$ 1,74	R\$ 1,74
10 - LEITE CARMELADO COM PÃO FRANCÊS	R\$ 1,40	R\$ 1,85	R\$ 1,85
11 - MINGAU DE AVEIA	R\$ 1,27	R\$ 1,69	R\$ 1,69
12 - MINGAU DE FUBÁ COM BANANA	R\$ 1,03	R\$ 1,36	R\$ 1,36
13 - MINGAU DE MILHO VERDE	R\$ 1,03	R\$ 1,37	R\$ 1,37
14 - PÃO DE CEBOLA E CAFÉ COM LEITE	R\$ 0,85	R\$ 1,12	R\$ 1,12
15 - ROSCA CASEIRA E VITAMINA DE MORANGO	R\$ 1,76	R\$ 2,37	R\$ 2,37
16 - ROSQUINHA CASEIRA E LEITE	R\$ 0,92	R\$ 1,18	R\$ 1,18
17 - ROSQUINHA DE POLVILHO E CAFÉ COM LEITE	R\$ 0,85	R\$ 1,11	R\$ 1,11
18 - VITAMINA DE FRUTAS COM BISCOITO	R\$ 1,17	R\$ 1,55	R\$ 1,55
19 - BISCOITO DE POLVILHO COM SUCO	R\$ 0,88	R\$ 1,15	R\$ 1,15
20 - BISCOITO DE QUEIJO E SUCO	R\$ 1,49	R\$ 1,92	R\$ 1,92
21 - BOLO DE BANANA E SUCO	R\$ 1,24	R\$ 1,62	R\$ 1,62
22 - BOLO DE IOGURTE E SUCO	R\$ 0,96	R\$ 1,25	R\$ 1,25
23 - BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA E SUCO	R\$ 0,94	R\$ 1,24	R\$ 1,24
24 - BROA DE FARINHA DE MILHO E SUCO	R\$ 1,25	R\$ 1,66	R\$ 1,66
25 - CUSCUZ COM QUEIJO E SUCO	R\$ 1,30	R\$ 1,76	R\$ 1,76
26 - PÃO COM QUEIJO E SUCO	R\$ 2,28	R\$ 3,06	R\$ 3,06
27 - ROSQUINHA DE COCO COM SUCO	R\$ 0,72	R\$ 0,98	R\$ 0,98
28 - SALADA DE FRUTAS	R\$ 1,26	R\$ 1,67	R\$ 1,67
29 - SUCO DE FRUTAS E BISCOITO	R\$ 0,92	R\$ 1,18	R\$ 1,18
30 - SUCO DE FRUTAS E PÃO FRANCÊS	R\$ 1,82	R\$ 2,42	R\$ 2,42
31 - TORTA COLORIDA DE FRANGO COM SUCO	R\$ 1,97	R\$ 2,61	R\$ 2,61
32 - TORTA DE LEGUMES COM SUCO	R\$ 1,80	R\$ 2,34	R\$ 2,34

PREPARAÇÃO - ALMOÇO	FUND. 1	FUND. 2	MÉDIO
01 - ARROZ COM ALMÔNDEGAS DE CARNE, FEIJÃO E SALADA	R\$ 2,37	R\$ 3,60	R\$ 4,54
02 - ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA COM MANDIOCA E SALADA	R\$ 2,00	R\$ 2,93	R\$ 3,60
03 - ARROZ, FEIJÃO, CUBOS BOVINOS, LEGUMES REFOGADOS E SALADA	R\$ 2,29	R\$ 3,41	R\$ 4,20
04 - ARROZ, FEIJÃO, CARNE COZIDA, PURÊ DE BAROA E SALADA	R\$ 2,52	R\$ 3,79	R\$ 4,68
05 - ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E POLENTA À JARDINEIRA E SALADA	R\$ 2,26	R\$ 3,37	R\$ 4,12
06 - ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE ABOBRINHA, SALADA E CARNE COZIDA	R\$ 2,08	R\$ 3,11	R\$ 3,92
07 - ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE BANANA E ISCAS BOVINAS	R\$ 2,29	R\$ 3,39	R\$ 4,19
08 - ARROZ, FEIJÃO MARAVILHA, CARNE BOVINA E SALADA DE COUVE	R\$ 2,13	R\$ 3,19	R\$ 3,96
09 - ARROZ, FEIJÃO, ABÓBORA REFOGADA, CARNE ACEBOLADA E SALADA	R\$ 2,25	R\$ 3,36	R\$ 4,16
10 - ARROZ, TUTU DE FEIJÃO, CARNE COZIDA C/ LEGUMES E SALADA	R\$ 2,04	R\$ 3,06	R\$ 3,79
11 - ARROZ CARRETEIRO, FEIJÃO E SALADA	R\$ 2,32	R\$ 3,44	R\$ 4,23
12 - ARROZ COLORIDO, FEIJÃO E CARNE MOÍDA	R\$ 2,19	R\$ 3,32	R\$ 4,13
13 - ESCONDIDINHO DE INHAME, ARROZ E FEIJÃO	R\$ 2,19	R\$ 3,26	R\$ 4,04
14 - ARROZ, FEIJÃO, BATATA GRATINADA E ISCA BOVINA	R\$ 2,31	R\$ 3,39	R\$ 4,18
15 - ARROZ, FEIJÃO, MACARRONADA À BOLONHESA E SALADA	R\$ 1,99	R\$ 2,96	R\$ 3,63
16 - ARROZ COM BRÓCOLIS E FRANGO DESFIADO AO MOLHO BRANCO E SALADA	R\$ 1,91	R\$ 2,79	R\$ 3,51
17 - ARROZ DE FORNO, TUTU DE FEIJÃO E SALADA	R\$ 1,80	R\$ 2,63	R\$ 3,21
18 - ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, FAROFA DE CENOURA COM OVOS E SALADA DE COUVE COM TOMATE	R\$ 1,69	R\$ 2,48	R\$ 3,05
19 - ARROZ, ISCA DE FRANGO ACEBOLADA, BAROA REFOGADA, FEIJÃO E SALADA	R\$ 1,80	R\$ 2,70	R\$ 3,37
20 - ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS DE FRANGO AO MOLHO, CHUCHU REFOGADO E SALADA	R\$ 1,59	R\$ 2,42	R\$ 2,93
21 - ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM QUIABO E ANGU	R\$ 1,48	R\$ 2,22	R\$ 2,78
22 - ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATAS, FRANGO ASSADO E SALADA	R\$ 1,82	R\$ 2,74	R\$ 3,41
23 - ARROZ, FEIJÃO, SALPICÃO DE LEGUMES COM FRANGO	R\$ 1,86	R\$ 2,80	R\$ 3,43
24 - ESTROGONOFE DE FRANGO, ARROZ, BATATAS CORADAS E SALADA	R\$ 1,77	R\$ 2,61	R\$ 3,24
25 - MACARRÃO AO SUGO, ISCAS DE FRANGO, FEIJÃO E SALADA	R\$ 1,31	R\$ 1,95	R\$ 2,41
26 - LASANHA DE ABOBRINHA, ARROZ, FEIJÃO E SALADA	R\$ 2,15	R\$ 3,19	R\$ 3,94
27 - ARROZ, FEIJÃO, CUBOS SUÍNOS COM MANDIOCA E SALADA	R\$ 1,97	R\$ 2,97	R\$ 3,66
28 - ARROZ, FEIJÃO, FAROFA E PERNIL COZIDO	R\$ 2,00	R\$ 2,99	R\$ 3,68
29 - ARROZ, FEIJOADA RICA E SALADA	R\$ 2,25	R\$ 3,41	R\$ 4,17
30 - ARROZ, TUTU DE FEIJÃO, CARNE SUÍNA EM CUBOS E SALADA	R\$ 1,88	R\$ 2,86	R\$ 3,53
31 - ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO, BIFE SUÍNO E SALADA	R\$ 1,83	R\$ 2,73	R\$ 3,34

32 - RISOTO DE CARNE SUÍNA, FEIJÃO E SALADA	R\$ 2,07	R\$ 3,12	R\$ 3,84
33 - ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO AO SUGO, OVOS COZIDOS E SALADA	R\$ 1,46	R\$ 2,18	R\$ 2,67
34 - ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE ESPINAFRE E SALADA	R\$ 1,66	R\$ 2,48	R\$ 3,08
35 - ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES E SALADA	R\$ 1,95	R\$ 2,89	R\$ 3,61
36 - ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA	R\$ 1,75	R\$ 2,61	R\$ 3,20
37 - PEIXE COM BATATA, ARROZ, FEIJÃO E SALADA	R\$ 2,27	R\$ 3,40	R\$ 4,19
38 - ESCONDIDINHO DE TILÁPIA, ARROZ E SALADA	R\$ 3,22	R\$ 4,95	R\$ 6,03
39 - TORTA DE PEIXE, ARROZ, FEIJÃO E SALADA	R\$ 2,12	R\$ 3,20	R\$ 3,90
40 - PIRÃO DE PEIXE, ARROZ, FEIJÃO E SALADA	R\$ 2,68	R\$ 4,03	R\$ 4,95

CARDÁPIO INDÍGENAS E QUILOMBOLAS

PREPARAÇÃO	PRÉ-ESCOLA	FUND.	MÉDIO	EJA
01 - ARROZ À GREGA COM FRANGO	R\$ 1,65	R\$ 2,90	R\$ 2,90	R\$ 2,90
02 - ARROZ COLORIDO COM CARNE MOÍDA	R\$ 1,66	R\$ 2,83	R\$ 2,83	R\$ 2,83
03 - ARROZ COM BANANA E CARNE	R\$ 1,74	R\$ 2,93	R\$ 2,93	R\$ 2,93
04 - ARROZ COM BRÓCOLIS E FRANGO	R\$ 1,77	R\$ 2,99	R\$ 2,99	R\$ 2,99
05 - ARROZ C/ CARNE BOVINA DESFIADA E LEGUMES	R\$ 2,28	R\$ 3,85	R\$ 3,85	R\$ 3,85
06 - ARROZ COM LENTILHA E PERNIL	R\$ 1,77	R\$ 2,94	R\$ 2,94	R\$ 2,94
07 - ARROZ COM LINGUIÇA E BRÓCOLIS	R\$ 1,63	R\$ 2,72	R\$ 2,72	R\$ 2,72
08 - ARROZ COM OVOS MEXIDOS	R\$ 1,56	R\$ 2,59	R\$ 2,59	R\$ 2,59
09 - ARROZ COM PERNIL E LEGUMES	R\$ 1,68	R\$ 2,86	R\$ 2,86	R\$ 2,86
10 - ARROZ COM TAIOBA E FRANGO	R\$ 1,90	R\$ 3,17	R\$ 3,17	R\$ 3,17
11 - ARROZ DE FORNO COM CARNE BOVINA	R\$ 2,15	R\$ 3,68	R\$ 3,68	R\$ 3,68
12 - ARROZ DE FORNO COM FRANGO	R\$ 1,65	R\$ 2,79	R\$ 2,79	R\$ 2,79
13 - ARROZ VERDE E AMARELO (COM PEQUI E COUVE)	R\$ 1,99	R\$ 3,37	R\$ 3,37	R\$ 3,37
14 - GALINHADA COM TUTU DE FEIJÃO	R\$ 1,78	R\$ 3,08	R\$ 3,08	R\$ 3,08
15 - ANGU DE BANANA VERDE E FRANGO COM QUIABO	R\$ 1,57	R\$ 2,67	R\$ 2,67	R\$ 2,67
16 - ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO E ARROZ	R\$ 1,33	R\$ 2,19	R\$ 2,19	R\$ 2,19
17 - BOLINHO DE ARROZ ASSADO E SUCO	R\$ 1,44	R\$ 2,44	R\$ 2,44	R\$ 2,44
18 - CARNE MOÍDA COM BATATAS, ARROZ E FEIJÃO	R\$ 1,66	R\$ 2,79	R\$ 2,79	R\$ 2,79
19 - CUSCUZ C/ OVO E QUEIJO (OU FUBÁ SUADO) E SUCO	R\$ 1,45	R\$ 2,42	R\$ 2,42	R\$ 2,42
20 - CUSCUZ COM SARDINHA	R\$ 1,81	R\$ 2,88	R\$ 2,88	R\$ 2,88
21 - ESCONDIDINHO DE INHAME	R\$ 1,94	R\$ 3,29	R\$ 3,29	R\$ 3,29
22 - ESTROGONOFE DE FRANGO E ARROZ	R\$ 1,53	R\$ 2,55	R\$ 2,55	R\$ 2,55
23 - FAROFA COM CARNE, OVOS E COUVE E SUCO	R\$ 2,50	R\$ 3,64	R\$ 3,64	R\$ 3,64
24 - FAROFA DE SOJA E SUCO	R\$ 1,61	R\$ 2,58	R\$ 2,58	R\$ 2,58
25 - FAROFÃO DE ARROZ C/ BANANA, OVOS E CARNE	R\$ 1,79	R\$ 3,06	R\$ 3,06	R\$ 3,06
26 - LASANHA DE BERINGELA COM BATATA E ARROZ	R\$ 1,86	R\$ 3,15	R\$ 3,15	R\$ 3,15
27 - MACARRONADA À BOLONHESA	R\$ 1,55	R\$ 2,65	R\$ 2,65	R\$ 2,65
28 - MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO C/ FEIJÃO INTEIRO	R\$ 0,90	R\$ 1,52	R\$ 1,52	R\$ 1,52
29 - MACARRÃO AO MOLHO DE SARDINHA	R\$ 1,84	R\$ 3,13	R\$ 3,13	R\$ 3,13
30 - MACARRÃO TEMPERADO	R\$ 1,06	R\$ 1,79	R\$ 1,79	R\$ 1,79
31 - MOLHO DE CARNE E HORTALIÇAS C/ ARROZ E FEIJÃO	R\$ 1,55	R\$ 2,63	R\$ 2,63	R\$ 2,63

PREPARAÇÃO	PRÉ-ESCOLA	FUND.	MÉDIO	EJA
32 - MOQUECA DE BANANA COM FRANGO E ARROZ	R\$ 1,43	R\$ 2,42	R\$ 2,42	R\$ 2,42
33 - MOQUECA DE PEIXE COM ARROZ	R\$ 2,54	R\$ 4,37	R\$ 4,37	R\$ 4,37
34 - PÃO COM MOLHO DE CARNE E SUCO	R\$ 3,02	R\$ 4,11	R\$ 4,11	R\$ 4,11
35 - PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO	R\$ 2,53	R\$ 3,49	R\$ 3,49	R\$ 3,49
36 - PÃO COM MOLHO DE FRANGO E SUCO	R\$ 2,07	R\$ 2,79	R\$ 2,79	R\$ 2,79
37 - PÃO COM ATUM E SUCO	R\$ 2,45	R\$ 4,01	R\$ 4,01	R\$ 4,01
38 - PEIXE ESPECIAL COM BATATA	R\$ 2,05	R\$ 3,44	R\$ 3,44	R\$ 3,44
39 - PURÊ DE BATATAS C/ MOLHO DE FRANGO E ARROZ	R\$ 1,65	R\$ 2,77	R\$ 2,77	R\$ 2,77
40 - QUIABO C/ CARNE MOÍDA, ARROZ E TUTU DE FEIJÃO	R\$ 1,56	R\$ 2,67	R\$ 2,67	R\$ 2,67
41 - QUIBE DE FORNO E ARROZ POPEYE	R\$ 1,58	R\$ 2,66	R\$ 2,66	R\$ 2,66
42 - QUIBEBE COM MOLHO DE CARNE E ARROZ	R\$ 2,40	R\$ 4,05	R\$ 4,05	R\$ 4,05
43 - RISOTO DE ABÓBORA COM CARNE DE SOL	R\$ 2,05	R\$ 3,42	R\$ 3,42	R\$ 3,42
44 - SALADA DE MACARRÃO E SUCO	R\$ 2,44	R\$ 2,42	R\$ 2,42	R\$ 2,42
45 - TORTA COLORIDA DE CARNE C/ LEGUMES E SUCO	R\$ 1,45	R\$ 2,45	R\$ 2,45	R\$ 2,45
46 - VACA ATOLADA COM ARROZ	R\$ 1,98	R\$ 3,31	R\$ 3,31	R\$ 3,31
47 - VIRADO DE FRANGO COM ARROZ	R\$ 1,41	R\$ 2,34	R\$ 2,34	R\$ 2,34
48 - BAIÃO DE TRÊS	R\$ 1,57	R\$ 2,67	R\$ 2,67	R\$ 2,67
49 - CASSULÊ (FEIJOADA FRANCESA C/ FEIJÃO BRANCO)	R\$ 1,62	R\$ 2,74	R\$ 2,74	R\$ 2,74
50 - FAROFA DE FEIJÃO ANDU C/ CARNE DE PORCO E SUCO	R\$ 1,69	R\$ 2,83	R\$ 2,83	R\$ 2,83
51 - FEIJÃO MARAVILHA	R\$ 1,48	R\$ 2,50	R\$ 2,50	R\$ 2,50
52 - FEIJÃO TROPEIRO	R\$ 1,18	R\$ 2,00	R\$ 2,00	R\$ 2,00
53 - FEIJOADA LIGHT COM ARROZ	R\$ 1,89	R\$ 3,18	R\$ 3,18	R\$ 3,18
54 - LENTILHA COM FRANGO E LEGUMES	R\$ 1,36	R\$ 2,28	R\$ 2,28	R\$ 2,28
55 - MEXIDÃO	R\$ 1,20	R\$ 2,02	R\$ 2,02	R\$ 2,02
56 - TUTU DE FEIJÃO C/ MOLHO DE CARNE, OVOS E HORTALIÇAS	R\$ 1,50	R\$ 2,52	R\$ 2,52	R\$ 2,52
57 - CANJA DE GALINHA COM LEGUMES	R\$ 1,47	R\$ 2,48	R\$ 2,48	R\$ 2,48
58 - CANJIQUINHA COM MÚSCULO E HORTALIÇAS	R\$ 1,75	R\$ 2,88	R\$ 2,88	R\$ 2,88
59 - CANJIQUINHA COM TUTU DE FEIJÃO	R\$ 1,46	R\$ 2,47	R\$ 2,47	R\$ 2,47
60 - CREME DE ABÓBORA C/ MILHO VERDE E FRANGO	R\$ 1,54	R\$ 2,62	R\$ 2,62	R\$ 2,62
61 - MINGAU / BAMBÁ DE COUVE COM CARNE	R\$ 2,00	R\$ 3,38	R\$ 3,38	R\$ 3,38
62 - PIRÃO DE FRANGO COM SALADA	R\$ 1,52	R\$ 2,63	R\$ 2,63	R\$ 2,63
63 - PIRÃO DE OVO COM ARROZ E LEGUMES	R\$ 1,56	R\$ 2,60	R\$ 2,60	R\$ 2,60
64- POLENTA À BOLONHESA COM FEIJÃO	R\$ 1,93	R\$ 3,27	R\$ 3,27	R\$ 3,27
65 - POLENTA À JARDINEIRA	R\$ 2,16	R\$ 3,63	R\$ 3,63	R\$ 3,63

PREPARAÇÃO	PRÉ-ESCOLA	FUND.	MÉDIO	EJA
66 - SOPA CREMOSA DE BATATA E CENOURA	R\$ 1,76	R\$ 3,02	R\$ 3,02	R\$ 3,02
67 - SOPA DE BANANA VERDE	R\$ 2,22	R\$ 3,74	R\$ 3,74	R\$ 3,74
68 - SOPA DE FEIJÃO	R\$ 1,12	R\$ 1,88	R\$ 1,88	R\$ 1,88
69 - SOPA DE INHAME COM CARNE BOVINA	R\$ 2,02	R\$ 3,46	R\$ 3,46	R\$ 3,46
70 - SOPA DE MACARRÃO	R\$ 1,88	R\$ 3,15	R\$ 3,15	R\$ 3,15
71 - SOPA DE MANDIOCA COM FRANGO E ARROZ	R\$ 1,28	R\$ 2,17	R\$ 2,17	R\$ 2,17
72 - SOPA MINISTRONE	R\$ 1,46	R\$ 2,44	R\$ 2,44	R\$ 2,44
73 - BOLO DE BANANA COM LEITE	R\$ 1,36	R\$ 2,30	R\$ 2,30	R\$ 2,30
74 - BOLO DE MAÇÃ E LARANJA COM LEITE	R\$ 1,08	R\$ 1,85	R\$ 1,85	R\$ 1,85
75 - BROA DE FUBÁ E LEITE COM FRUTA	R\$ 1,00	R\$ 1,69	R\$ 1,69	R\$ 1,69
76 - CAFÉ COM LEITE E PÃO	R\$ 1,82	R\$ 3,13	R\$ 3,13	R\$ 3,13
77 - CUSCUZ DOCE COM QUEIJO	R\$ 1,34	R\$ 2,26	R\$ 2,26	R\$ 2,26
78 - LEITE ACHOCOLATADO E BISCOITO	R\$ 1,27	R\$ 2,16	R\$ 2,16	R\$ 2,16
79 - LEITE ACHOCOLATADO E PÃO	R\$ 1,84	R\$ 2,92	R\$ 2,92	R\$ 2,92
80 - PÃO DE QUEIJO COM SUCO	R\$ 1,68	R\$ 2,84	R\$ 2,84	R\$ 2,84
81 - ROSCA CASEIRA COM VITAMINA DE MORANGO)	R\$ 2,14	R\$ 3,61	R\$ 3,61	R\$ 3,61
82 - ROSQUINHA CASEIRA (BISCOITO) COM LEITE	R\$ 1,12	R\$ 1,88	R\$ 1,88	R\$ 1,88
83 - SALADA DE FRUTAS	R\$ 3,80	R\$ 4,94	R\$ 4,94	R\$ 4,94
84 - VITAMINA DE ABACATE	R\$ 1,32	R\$ 2,24	R\$ 2,24	R\$ 2,24
85 - VITAMINA DE FRUTAS COM BISCOITO	R\$ 1,45	R\$ 2,44	R\$ 2,44	R\$ 2,44
86 - ARROZ DOCE	R\$ 1,66	R\$ 2,82	R\$ 2,82	R\$ 2,82
87 - CANJICA COM AMENDOIM	R\$ 1,22	R\$ 2,05	R\$ 2,05	R\$ 2,05
88 - MINGAU DE ABÓBORA COM MILHO VERDE	R\$ 1,43	R\$ 2,42	R\$ 2,42	R\$ 2,42
89 - MINGAU DE FUBÁ COM BANANA	R\$ 1,42	R\$ 2,38	R\$ 2,38	R\$ 2,38
90 - MUXÁ DE CANJIQUINHA	R\$ 1,11	R\$ 1,86	R\$ 1,86	R\$ 1,86
91 - ARROZ COM SALSICHA	R\$ 1,33	R\$ 2,28	R\$ 2,28	R\$ 2,28
92 - BACALHOADA COM ARROZ	R\$ 2,90	R\$ 4,69	R\$ 4,69	R\$ 4,69
93 - BISCOITO DE POLVILHO (CASEIRO) E CAFÉ C/ LEITE	R\$ 0,90	R\$ 1,52	R\$ 1,52	R\$ 1,52
94 - BOLO DE CENOURA	R\$ 1,13	R\$ 1,89	R\$ 1,89	R\$ 1,89
95 - FALSO DANETE E BISCOITO	R\$ 1,19	R\$ 2,06	R\$ 2,06	R\$ 2,06
96 - LEITE CARMELADO (QUEIMADINHA) E PÃO	R\$ 3,99	R\$ 5,38	R\$ 5,38	R\$ 5,38
97 - PÃO COM MOLHO DE SALSICHA	R\$ 1,96	R\$ 3,41	R\$ 3,41	R\$ 3,41
98 - PÃO COM QUEIJO MINAS	R\$ 2,76	R\$ 4,50	R\$ 4,50	R\$ 4,50